



## Wildkräuterwanderung

mit anschließender Wildkräuterjause

**Samstag, 04. und Sonntag 05. Mai 2019, jeweils von 10:00-12:30h**  
in Mitterberg-St. Martin bei Gröbming, „Basics: Vogelmiere, Giersch & Co“

Bei dieser ca. 2-stündigen Wanderung stelle ich Dir die **gebräuchlichsten Essbaren Wildpflanzen** vor. Du lernst sie **eindeutig zu erkennen** und erfährst dazu noch Großartiges über ihre **Geschichte** und ihre **Heilaspekte**.

Inhalt:

- **Wildpflanzenbestimmung in Wald & Wiese**
- **Wildkräuterkunde: essbar oder giftig?**
- **Pflanzliche Heilaspekte**

Du wirst staunen, von welchen Naturschätzen Du umgeben bist!

**Veranstaltungsort:** [Lankner-Kraftplatzl](#), Sabine Grießer, Salza 44, 8954 Mitterberg-St. Martin

**Beitrag:** 25€ pro Person und Termin, inkl. Wildkräuterjause

**Info & Anmeldung:** Claudia Schwab-Pilz, **0664/30 83 123**, [claudiaschwab@gmx.at](mailto:claudiaschwab@gmx.at)

**Mitbringen:** festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche



**Referent:**

**Ing. Alfred Zenz Jun.** ist als Seelengärtner im Bereich Naturvermittlung, Bewusstseins-training und Persönlichkeitsbildung tätig.

[www.seelengärtner.at](http://www.seelengärtner.at)



ALFRED  
ZENZ  
DER SEELENGÄRTNER