



Wildkräuterwanderung

mit Wildkräuterjause

Sa, 05. Oktober 10:00 - 12:30 Uhr, Grambach, *Wurzeln und Samen*

Bei dieser ca. 2-stündigen Wanderung stelle ich Dir die gebräuchlichsten **Essbaren Wild- und Heilkräuter** vor. Du lernst, sie eindeutig zu erkennen. Der Schwerpunkt bei dieser Wanderung liegt auf der kulinarischen und heilkundlichen Verwendung der **Wurzeln und Samen**.



Wildkräuterbestimmung in Wald & Wiese



Wildkräuterkunde: essbar oder giftig?



Pflanzliche Heilaspekte & Anwendung

Du wirst staunen, von welchen Naturschätzen Du umgeben bist!

Treffpunkt: Grambach, Im Wolfsgraben 49, Wienerberger Hütte

Beitrag: 25 EURO pro Veranstaltung

Anmeldung: alfred.zenz@seelengaertner.at oder 0650 / 770 64 68

www.seelengaertner.at



ALFRED
ZENZ
DER SEELENGÄRTNER